



Menús Febrer 2010



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Galets a la napolitana (amb tomàquet) Filet de nero a la planxa amb enciam "Natillas"	Llenties guisades amb xoriço Trita paisana amb col llombarda Fruita	Arròs amb tomàquet Estofat de vedella, pèsols i xampinyons Fruita	Crema d'espínacs Pernilet de pollastre al forn amb patates xips Fruita	Sopa d'au amb fideus Escalopa de porc fregida, enciam i pastanaga Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Fideuada Suprema de lluç amb salsa d'all i julivert amb pastanaga i cogombre logurt	Crema de verdures Hamburguesa planxa amb ceba i patates xips Fruita	Sopa d'arròs Pit de pollastre a la biscaïna (guisat amb tomàquet, ceba, pebrot) i enciam Fruita	Cigróns estofats amb verdures Croquetes de pollastre casolanes, enciam i blat de moro Fruita	Patates guisades amb calamar Salsitxes al forn, enciam i llombarda Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
Festa	Patata i mongeta tendra Fricandó de vedella estofat, enciam i olives Fruita	Espirals amb tomàquet Trita de formatge, enciam i tomàquet Fruita	Seques a la bretona (Tomàquet, ceba) Crestes de tonyina amb amanida variada Fruita	Sopa de pasta Filet de panga al forn amb enciam i blat de moro Flam
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Llenties amb verdures Bastonets de lluç amb enciam Fruita	Macarrons gratinats Pollastre al forn amb poma i xips Fruita	Sopa de peix Estofat de vedella amb pastanaga i enciam Fruita	Minestra tricolor (patata, mongeta i pastanaga) Magra de porc a la planxa amb enciam i tomàquet Fruita	Arròs saltat amb xampinyons Trita patates i carbassó, enciam i olives logurt

D·N, Centre d' Assessorament en Dietètica i Nutrició supervisa els menús de Cuinats CECOC. A D·N són membres de AED-N (Associació Espanyola de Dietistes-Nutricionistes Núm. 077 i núm. CAT 711).
Els menús ofertats per Cuinats CECOC/D·N compleixen la normativa vigent establertes pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.
D·N adaptarà el menú estàndard a qualsevol requisit dietètic que el comensal diagnosticat precisi pel control de la seva malaltia digestiva o

